

Regionerne har ikke penge til at ansætte flere psykologer for at forhindre depressioner i forbindelse med fertilitetsbehandling Foto: Polfoto



Regionerne om fertilitets-depressioner: Har ikke råd til flere psykologer

Af Morten Nielsen - 18. juni 2014, 20:14

Der kommer ikke flere psykologer til de offentlige fertilitetsklinikker på trods af, at hver sjette kvinde oplever symptomer på depression i forbindelse med fertilitetsbehandling.

Sådan lyder det fra Danske Regioner, der står for at drive det danske sygehusvæsen.

Her på tv2.dk har vi tidligere onsdag fortalt historien om Betina Gøtzsche, der følte sig alene, da hun selv fik en depression efter endnu et mislykket forsøg på at blive gravid.

Men Betina og andre i samme situation skal ikke regne med, at der er hjælp på vej.

- Selv om intentionen uden tvivl er god, kan vi altså ikke forsvare bare at ansætte nogle flere psykologer rundt omkring på sygehusene. Vi er nødt til at finde løsninger, inden for de midler vi har, skriver Formand for Danske Regioners Sundhedsudvalg, Socialdemokraten Ulla Astman, i en mail til tv2.dk.

Hun mener, at der allerede findes muligheder for de kvinder, der oplever psykiske problemer.

- Der er jo faktisk muligheder for kvinderne – dels er der mulighed for psykologhjælp via egen læge, dels er der støtte i selvhjælpsgrupper, og endelig mener jeg også, at det er et område, hvor pårørende absolut kan spille en rolle. Det er de muligheder, vi kan tilbyde med de nuværende ressourcer, skriver Ulla Astman videre.

TV2.dk har forsøgt at få et interview i stand med Ulla Astman for bl. a. at høre hende om, hvorfor Danmark - i modsætning til andre europæiske lande – ikke har et større samspil mellem den biologiske og den psykiske behandling af barnløshed. Men det har ikke været muligt ind til nu.

Enhedslisten: Det skal tænkes sammen

Hos Enhedslisten mener sundhedsordfører Stine Brix, at man bliver nødt til i højere grad at kombinere den egentlige behandling af barnløshed med det psykiske.

- Det er jo helt åbenlyst, at hvis fertilitetsbehandlingen slår fejl og et brændende ønske om at få et barn har rigtig svære udsigter, så har det rigtig store konsekvenser for ens psyke og mentale sundhed. Så jeg synes da, det er helt oplagt, at man tænker de to ting sammen, siger Stine Brix til tv2.dk og tilføjer.

- Og det har vi måske været for ringe til at være opmærksomme på, selvom det jo egentlig fremstår rimeligt åbenlyst, at der skulle være en sammenhæng, siger hun.

Den 3. juni indgik regeringen og regionerne en aftale for næste års budget i sygehusvæsenet. En aftale, der ifølge kritikere vil betyde besparelser i de danske regioner.

Ulla Astman skriver i sin mail til tv2.dk, at regionerne er nødt til at finde løsninger inden for de midler, de allerede har. Og at regionerne ikke har økonomiske ressourcer til at tilbyde bedre hjælp til de ramte kvinder, mener Stine Brix godt kan være korrekt.

- Jeg tror sådan set, det er helt rigtigt, når de siger, at de ikke har pengene. Der er meget stram økonomi omkring regionerne, og lige nu står de over for en opgave, hvor de skal skære ned. Så det er klart, at hvis man ønsker en bedre behandling på det her område, så kræver det tilførsel af nogle midler.

- Jeg tror godt, det vil kunne betale sig. Hvis vi lige nu hører, at hver sjette kvinde udvikler en depression eller noget, der minder om en depression, så koster det jo også penge til behandling. Det kan være dyre og lange forløb. Så jeg tror, at den store øvelse går ud på at tænke langt mere i forebyggelse. Det er jeg overbevist om kan betale sig, siger Stine Brix.

Enhedslistens sundhedsordfører kalder området for "vigtigt" og siger, at hun vil tage emnet op med sundhedsministeren næste gang, hun får chancen.

- Jeg synes det er rigtig interessant, at man godt kan finde ud af at gøre det i andre lande. Så burde det jo være rimeligt nemt at se på, hvad de gør og lade sig inspirere af det.

- Jeg tror, at den bedste måde at løse det på er i aftalerne med Regionerne, at man derigennem fra Folketingets og Regeringens side stiller nogle krav til, at man også indtænker forebyggelse i det arbejde, man laver, siger Stine Brix.

Tv2.dk har forgæves forsøgt at få en kommentar fra sundhedsminister Nick Hækkerup til problemstillingen, men han har ikke svaret på vores henvendelse.