



Hver sjette kvinde bliver depressiv i forbindelse med fertilitetsbehandling, skriver Kristeligt Dagblad Foto: Scanpix

Hver sjette kvinde i fertilitetsbehandling bliver depressiv

Af Morten Nielsen - 06. juni 2014, 18:19

Hver sjette kvinde rammes af depression efter et års behandling fertilitetsbehandling uden succes. Det skriver Kristeligt Dagblad fredag.

Det er en dansk undersøgelse bragt i tidsskriftet Human Reproduktion, der viser, at op mod 15 procent, af de kvinder, der er ufrivilligt barnløse og som gennemgår fertilitetsbehandling, oplever depression eller stress.

Lone Schmidt, der er lektor ved Institut Folkesundhedsvidenskab på Københavns Universitet, kritiserer det danske sundhedssystem for ikke at have nok fokus på problemstillingen.

- I andre lande får barnløse i behandling tilbud om rådgivning og individuel terapi, og det er tilknyttet psykologer og psykiatere til afdelingerne. Men i Danmark klarer vi os med vores læger og sygeplejersker, som oftest ikke er uddannet til at varetage patienternes psykologiske behov. Set med mine øjne er det hamrende uprofessionelt at overlade den psykologiske behandling og rådgivning til patientforeningerne og patienterne selv, siger hun til Kristeligt Dagblad.

Fertilitetslæger genkender problemet

Tv2.dk har dagen igennem været i kontakt med flere fertilitetslæger for at høre, om de kan genkende de tal, som den danske undersøgelse viser.

Hos Dansk Fertilitetsklinik kan klinikchef Ursula Bentin-Ley godt nikke genkendende til både tal og problemer.

- Mit umiddelbare bud vil være på omkring 10 procent, så 15 procent kan formentlig godt være rigtigt, siger hun til tv2.dk og fortæller, at hun er overrasket over, hvor mange kvinder der er på lykkepiller, allerede inden de påbegynder fertilitetsbehandling.

Ursula Bentin-Ley mener, at en del patienter ikke har med i tankerne, at fertilitetsbehandling er mindst lige så stor en psykisk udfordring som fysisk.

- Jeg vil nok sige, at der er rigtigt mange, der undervurderer det, når de starter på behandlingen. De fleste tænker på bivirkninger ved hormonbehandling o.s.v., og der må vi så sige til dem, at rent faktisk er der ikke så mange fysiske bivirkninger ved behandlingen. Men de bør forberede sig på, at der kan være nogle psykologiske op- og nedture, siger hun.

- Man skal forberede sig på fra starten af, at man skal prøve nogle gange, inden det lykkes, så man ikke går ned i kuldkælder, og det kan være rigtigt, rigtigt hårdt. Hos Copenhagen Fertilitycenter kommer tallene heller ikke bag på klinikchef Sven Lindenberg.

- Jeg kan godt genkende tallene, siger Svend Lindenberg til tv2.dk.

- Man kan ikke se, at de er syge, men de bliver lige så alvorligt ramt på sindet, som en alvorligt syg person ellers gør. Og det aspekt glemmer man glemmer lidt at tage hensyn til det undervejs, siger han.

Gør noget, men kan gøre mere

Svend Lindenberg fra Copenhagen Fertilitycenter fortæller, at man på hans klinik har tilknyttet rådgivere, psykologer og psykiatere for at undgå psykiske problemer hos par, der oplever store problemer med at få et barn.

- Men det er noget patienterne selv skal betale, og det er jo der, at hele dilemmaet opstår, siger han.

- Der er en opmærksomhed omkring det her, men jeg tror godt, at vi kan gøre mere, siger han.

Ursula Bentin-Ley fra Dansk Fertilitetsklinik fortæller ligeledes, at man gør en del for at undgå de psykiske problemer hos patienterne, men de kan næppe helt undgås, siger hun.

- Det er jo svært at fjerne det eksistentielle spørgsmål, om man nogensinde bliver forældre eller ej. Man kan sige, at det er jo sådan en helt basal livsbetingelse, siger hun og henviser til, at hun kun er i kontakt med parrene ind til syvende graviditetsuge.

Derfor mener hun, at det er op til patienternes almindelige læge at tage hånd om problemerne.