



Betina fik depression under fertilitetsbehandling: Følte mig efterladt

Af Morten Nielsen - 18. juni 2014, 08:31

Hun har prøvet det et utal af gange før - at få et negativt svar på en graviditetstest. Men da Betina Gøtzsche en dag i september 2013 bliver mødt af en sygeplejerske med endnu en negativ melding, går det galt.

- Jeg fik det her negative svar fra sygeplejersken, og så var jeg bare overladt til mig selv i venteværelset. Jeg kan ikke huske, hvordan jeg kom hjem derfra. Jeg gik simpelthen så meget ned med flaget, at jeg måtte lade mig indlægge på psykiatrisk afdeling. Der kunne min krop og min psyke ikke mere, fortæller Betina Gøtzsche til tv2.dk.

40-årige Betina Gøtzsche har siden 2010 besøgt forskellige fertilitetsklinikker i Danmark i jagten på at få det barn, som hun selv og hendes mand længe har ønsket sig.

Men vejen til de to streger på graviditetstesten har været langt mere besværlig end forventet. Og Betina Gøtzsche er ufrivilligt blevet en del af den statistik, der viser, at hver sjette danske kvinde i fertilitetsbehandling rammes af depression eller symptomer på depression.

Hendes oplevelse er, at læger og sygeplejersker på fertilitetsklinikkerne langt fra har nok fokus på de psykiske følgevirkninger af ufrivillig barnløshed.

- Jeg kunne godt have brugt en, der lige havde et par minutter til at snakke med mig og motivere mig til, hvordan man kommer videre. Og der har jeg tit følt mig efterladt. Der er ikke tid og ressourcer til at tale med folk.

- Der er bare aldrig nogensinde én, der spørger, hvordan man har det. Det har simpelthen været så hårdt, at det næsten er svært at sætte ord på. Man går der fra med en følelse af, hvad gør jeg nu, og hvordan kommer jeg videre her fra, siger Betina Gøtzsche, der er uddannet sygeplejerske.

Inden depressionen i 2013 var Betina Gøtzsche flere gange ramt af stress. Men trods de psykiske problemer fortsatte hun med at arbejde som sygeplejerske i det vikariat, hun havde.

- Jeg tudede hver dag, jeg kørte hjem fra arbejde, men jeg har ikke haft noget fravær på grund af det psykiske, siger hun.

Men i december 2012 blev hun fyret fra vikariatet efter en periode med for meget fravær som følge af smerterne efter fertilitetsbehandlingerne. Siden har hun ikke haft et job, og efter depressionen i september regner hun ikke med, at det er nært forestående.

- Troede der var noget galt med mig

Da Betina Gøtzsche begyndte i fertilitetsbehandling i 2010, var det på Hvidovre Hospital. Den gang var det for egen regning, men med den nye regering i 2011, blev brugerbetalingen fjernet.

Hun havde derfor tre forsøg på det offentlige regning, men efter to faldt hun for aldersgrænsen på 40 år og måtte søge over i det private.

Både offentligt og privat har hun oplevet, at der ikke bliver gjort nok for at modvirke psykiske bivirkninger.

- Der er virkelig et kæmpe hul der, og jeg tror, det er derfor, at så mange kvinder ender med at gå ned med flaget. Jeg tror, mange har følelsen af, at det er dem selv, der er noget galt med. For man finder ikke ud af, om der er andre, der har det sådan her, siger hun og fortæller selv, hvad der hjalp hende i den rigtige retning:

- Jeg søgte ind i en støttegruppe hos Landsforeningen For Ufrivilligt Barnløse og finder ud af, at der er andre, der har det som mig. Men det har man ingen idé om inden, for der er ingen, der fortæller, hvor svært det er at gå ind i det her, siger hun.

Betina Gøtzsche var selv optimistisk, da hun gik ind i fertilitetsbehandlingerne, men da graviditeten blev ved med at udeblive, forsvandt de positive tanker.

- Håbet svinder bare lige så langsomt, mens frustrationerne tager over. Og det bliver sværere at rejse sig igen. Det er fordi, man ikke får råd og vejledning om, hvad det vil sige at gå igennem det her psykisk. For på klinikkerne handler det kun om det fysiske.

- Man skal selv mobilisere en frygtelig masse styrke og selv søge støtte, og det har man ikke altid, når man er så langt nede, siger hun.

Synes du det er rimeligt at bruge penge på en, der er nær 40 år?

- Ja, det synes jeg, det er. For mentalt set er jeg fuldstændig klar til at blive mor. Jeg har aldrig været mere klar, så jeg synes ikke, man kan sætte nogen alder på, hvornår man skal blive mor.

Kræver ikke gratis psykolog

Fertilitetsbehandling er en bekostelig affære, hvad enten det er staten eller privatpersonen selv, der må punge ud. Det er Betina Gøtzsche helt med på. Og hun forventer derfor heller ikke at blive holdt i hånden af en psykolog hele vejen.

- Jeg siger ikke, at der skal være gratis psykolog, men til en start kunne man jo rådgive om, hvor man kan gå hen og få hjælp. Hvis bare nogen var kommet ind på det, så havde jeg været glad, siger Betina Gøtzsche.

Gravid, men ikke fri af negative tanker

Ikke lang tid efter depressionen i september 2013 kom der endelig en god nyhed for Betina Gøtzsche og hendes mand: Betina var gravid.

I dag er hun i 29. uge, men selv om alt går godt nu, er de mørke perioder ikke glemt.

- Det går selvfølgelig bedre, for når man finder ud af, at man er gravid, så føles det hele jo lige pludselig fantastisk.

Hun fortæller, at hendes egen læge har fokus på, at hun ikke får en fødselsdepression. For med den historie Betina bærer rundt på, har hun en højere risiko for det end andre gravide.

- Jeg kan godt mærke, at det stadig er noget, der forfølger mig, og jeg har da nogle ret svære dage ind i mellem, hvor jeg synes, det hele er noget møg. Så jeg synes stadig, det er svært, og jeg kan godt mærke, at jeg har meget med i bagagen, siger Betina Gøtzsche, der ikke er sikker på, om hun nogensinde slipper tankerne helt.